



## TREKKING HOME

## ITALIA - EUROPA

- Itinerari

## EXTRAEUROPEO

- Trekking nel mondo

## FERRATE

- Dolomiti

## CIASPE

- Itinerari

- Spedizioni

- Libri, Guide, Video

- Interviste

- Panorami a 360°

- Forum

- Posta

- Weblink

- Search

## TREKKING

*Escursioni, sentieri, passeggiate*

## Ferrate ed escursioni sul Sella e dintorni

di Francesco Tremolada - [www.proguide.it](http://www.proguide.it)

Il gruppo del Sella è uno dei più famosi e frequentati delle Dolomiti grazie alla estesa rete di sentieri, rifugi e ferrate che lo percorrono e soprattutto alla facilità di accesso data dalla rete automobilistica che lo circonda su tutti i lati.

Per conoscerlo o visitarlo in modo "diverso" vi proponiamo due vie ferrate poco impegnative, ma anche poco frequentate rispetto agli altri percorsi del gruppo. Entrambe si svolgono in ambiente molto bello, addentrandosi nelle fasce rocciose e detritiche che caratterizzano questo gruppo permettendo di raggiungere una bella cima panoramica.



Non poteva mancare l'escursione al Piz Boè 3152 m, la vetta più alta del gruppo ed uno dei tremila più facili, e frequentati, delle Dolomiti. Si tratta di una salita facile, ma che si svolge in alta quota e a volte può riservare temperature basse o anche neve.

Chiude la rassegna la proposta più facile che percorre il sentiero panoramico del Viel del Pan attraversando in quota la dorsale che separa il Sella dalla Marmolada, consentendo bellissime vedute su entrambi i gruppi.

Sono tutte proposte abbastanza semplici, ottime per fare esperienza; i più preparati potranno invece allungare i percorsi descritti grazie alle numerosi varianti possibili o concatenarli tra loro.



trekking & outdoor footwear

Per questi itinerari da trekking **AKU** consiglia il Croda GTX: studiato appositamente per lunghe traversate in montagna, vie ferrate, ghiaioni e avvicinamenti impegnativi.



 **AKU Expo Planetmountain**

 **Portfolio**

### Mappe

Cartina Tabacco 1:25.000: Alta Badia- Arabba- Marmolada (foglio 07)

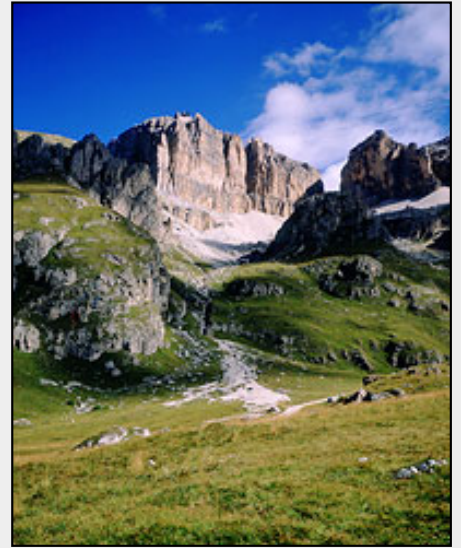
### Informazioni utili

Per le vie ferrate è indispensabile l'attrezzatura di sicurezza: casco, imbragatura, kit da ferrata eventualmente noleggiabili ad Arabba. Per tutti i percorsi, considerata la quota elevata, è bene avere con sé abbigliamento adatto anche alle basse temperature.

GLI ITINERARI	DIFF.	BELLEZZA
Ferrata Piz da Lec	Media	★★★★
Ferrata Vallon	Media	★★★
Piz Boè	Media	★★★
Viel del Pan	Facile	★★★

### Accesso generale

Il Sella è circondato da ben quattro passi automobilistici ed una rete di strade che ne consentono l'accesso da tutte le direzioni. Gli itinerari descritti partono dal Passo Campolongo, Arabba e Passo Pordoi, che si raggiungono facilmente dalla Val Badia e dalla Val di Fassa e naturalmente da Livinallongo e la vallata agordina. Punto di partenza ideale per la vacanza è il paese di Arabba che offre molte possibilità di pernottamento.



### PDF



Download PDF (900Kb)

### Link

Francesco Tremolada - [www.proguide.it](http://www.proguide.it)

| [Home](#) | | [Rock](#) | [Expeditions](#) | [Ice](#) | [Snow](#) | [Trekking](#) | [News](#) | [Special](#) | [Forum](#) | [Mountaininfo](#) | [Expo](#) | [Lab](#)

| [Info](#) | [Newsletter](#)

| [English version](#) |

Per suggerimenti, aggiornamenti e notizie: [Planetmountain.com](http://Planetmountain.com)

Copyright© Mountain Network s.r.l.



TREKKING HOME

ITALIA - EUROPA

- Itinerari

EXTRAEUROPEO

- Trekking nel mondo

FERRATE

- Dolomiti

CIASPE

- Itinerari

• Spedizioni

• Libri, Guide, Video

• Interviste

• Panorami a 360°

• Forum

• Posta

• Weblink

• Search

TREKKING

Vie Ferrate e sentieri attrezzati

Ferrata Piz da Lec  
Piz da Lec - Sella

Francesco Tremolada, [www.proguide.it](http://www.proguide.it)

Un bell'itinerario in quota, nettamente meno frequentato rispetto ad altri, che si snoda in ambiente suggestivo consentendo di raggiungere una cima decisamente panoramica. Questa via ferrata non è molto



lunga, ma sale con tratti ripidi e due scale verticali, tanto da essere considerata mediamente difficile.

*Un click sulla foto per il portfolio*

**Accesso generale**

Raggiungere Corvara.

**Accesso**

Si parte in prossimità del Rifugio Kostner al Vallon 2536 m, dall'arrivo della seggiovia che si raggiunge da Corvara con la cabinovia Boé oppure a piedi dal Passo Campolongo salendo per il sentiero n° 638.

**Mappa**



*Un click sulla mappa per ingrandire*

**PDF**



Scaricate il file PDF:  
**0 Ferrata Piz da Lec**

*Per poter visualizzare e stampare il documento è necessario il software gratuito **Acrobat Reader**.*

**Salita**

Dalla seggiovia raggiunge in circa 25 minuti l'attacco della Ferrata posto alla base delle grandi pareti verticali proprio sopra il rifugio. La ferrata si svolge tra cenge, camini e pareti, con tratti ripidi alternati a zone più facili ed arriva nella parte alta ad una parete attrezzata con due lunghe scale di ferro. Risalite le scale si prosegue poi con altri tratti attrezzati e per roccette e sentiero fino alla croce di vetta. Il panorama da qui è sensazionale e spazia a 360° dalle cime del gruppo del Sella con la spettacolare vista sulla



trekking & outdoor footwear

- [Indice itinerari](#)
- [Commenta la ferrata](#)
- [Leggi i commenti](#)

**Gruppo - Cima**  
Sella - Piz da Lec

**Tipologia itinerario**  
Via ferrata

**Versante**  
Sud  
**Quota**  
2911m

**Dislivello totale**  
375m  
**Dislivello ferrata**  
300 m circa

**Orario**  
circa 4 ore  
**Periodo**  
Il periodo va da metà giugno a circa metà Settembre in relazione dell'apertura della Cabinovia Boé e della seggiovia Vallon.

**Frequenzazione**  
Media

**Bellezza** ★★★★★  
**Difficoltà**  
Media

**Materiali**  
Normale dotazione da ferrata (casco, imbragatura, kit da ferrata)



**VOTA**

**N° voti ricevuti:** 1  
**Votazione media:** 5.0

5	100.0%	<div style="width: 100%;"></div>
4	0.0%	<div style="width: 0%;"></div>
3	0.0%	<div style="width: 0%;"></div>
2	0.0%	<div style="width: 0%;"></div>
1	0.0%	<div style="width: 0%;"></div>

**Vota**  
(da 1 min a 5 max)

- 1
- 2
- 3

4

5

sottostante Val Mesdì, alla corona di cime dell'alta Badia, e di Cortina fino al Pelmo, al Civetta e alla Marmolada.

### **Discesa**

La discesa si svolge lungo la via normale, verso est seguendo la dorsale detritica del del Piz da Lec. La discesa non è impegnativa, ma alcuni tratti sono scivolosi; più in basso occorre superare una parteina verticale attrezzata con cavo e staffe. Superato questo tratto vi sono due possibilità per scendere: si può piegare a destra lungo un altro salto di roccia attrezzato che riporta direttamente all'arrivo della seggiovia Vallon oppure si può proseguire dritti lungo la cresta fino ad un punto in cui è necessario svoltare a sinistra e abbassarsi con una scaletta. Si costeggia poi la parete della dorsale raggiungendo direttamente i prati sopra la cabinovia Boé.

### **Note**

Rifugio Kostner al Vallon cell: 333 8759838 Cabinovia Boé e seggiovia Vallon Orario: 8.30-12.45 e 14.00-16.45 Guide alpine ProGuide Cell: 339 1055653 Meteo Arabba: Tel. 0436 755711

### **Bibliografia e cartografia**

Cartina Tabacco 1:25.000: Alta Badia- Arabba- Marmolada (foglio 07)



---

[Home](#) | [Rock](#) | [Expeditions](#) | [Ice](#) | [Snow](#) | [Trekking](#) | [News](#) | [Special](#) | [Forum](#) | [Mountaininfo](#) | [Expo](#) | [Lab](#)  
[Info](#) | [Newsletter](#)  
[English version](#) |

Per suggerimenti, aggiornamenti e notizie: [Planetmountain.com](http://Planetmountain.com)

Copyright© Mountain Network s.r.l.



TREKKING HOME

ITALIA - EUROPA

- Itinerari

EXTRAEUROPEO

- Trekking nel mondo

FERRATE

- Dolomiti

CIASPE

- Itinerari

• Spedizioni

• Libri, Guide, Video

• Interviste

• Panorami a 360°

• Forum

• Posta

• Weblink

• Search

TREKKING

*Vie Ferrate e sentieri attrezzati*

**Ferrata Piz da Lec  
Piz da Lec - Sella**



trekking & outdoor footwear







Per suggerimenti, aggiornamenti e notizie: [Planetmountain.com](http://Planetmountain.com) 

Copyright© Mountain Network s.r.l.



TREKKING HOME

ITALIA - EUROPA

• Itinerari

EXTRAEUROPEO

• Trekking nel mondo

FERRATE

• Dolomiti

CIASPE

• Itinerari

• Spedizioni

• Libri, Guide, Video

• Interviste

• Panorami a 360°

• Forum

• Posta

• Weblink

• Search

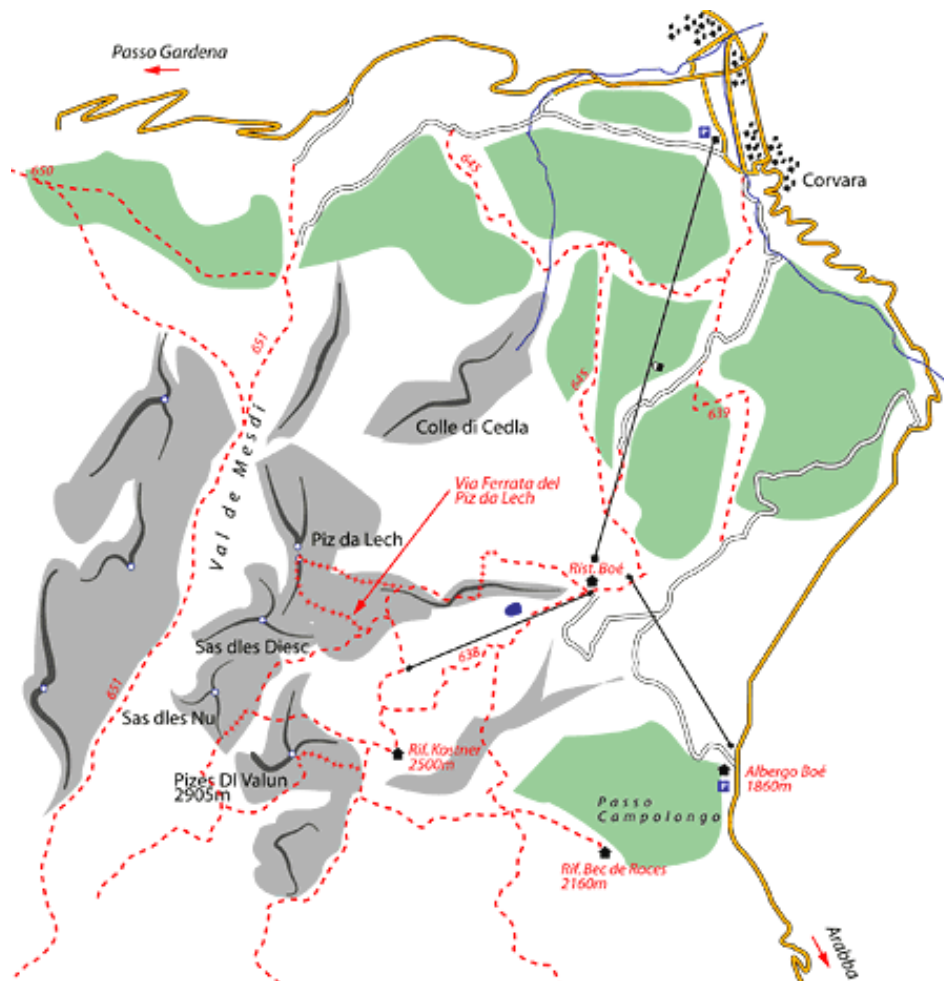
# TREKKING

*Vie Ferrate e sentieri attrezzati*



trekking & outdoor footwear

## Ferrata Piz da Lec Piz da Lec - Sella









TREKKING HOME

ITALIA - EUROPA

• Itinerari

EXTRAEUROPEO

• Trekking nel mondo

FERRATE

• Dolomiti

CIASPE

• Itinerari

• Spedizioni

• Libri, Guide, Video

• Interviste

• Panorami a 360°

• Forum

• Posta

• Weblink

• Search

TREKKING

Vie Ferrate e sentieri attrezzati

Ferrata Vallon  
Sasso delle Nove - Sella

Francesco Tremolada, [www.proguide.it](http://www.proguide.it)

Un percorso ad anello panoramico e poco frequentato, che si svolge tra le cime sopra il rifugio Vallon. La salita prevede una breve ferrata, non troppo difficile, e permette di raggiungere una bella cima solitaria per scendere poi lungo un sentiero attrezzato che si snoda in bellissimo ambiente.



*Un click sulla foto per il portfolio*

Accesso generale

Raggiungere Corvara.

Accesso

Si parte dal Rifugio Kostner al Vallon 2536 m che si raggiunge da Corvara con la cabinovia Boé e la seggiovia Vallon ed un breve tratto a piedi. Si può anche partire dal Passo Campolongo salendo per il sentiero n° 638 o direttamente da Arabba lungo il sentiero n°637 allungando nettamente il percorso.

Mappa



*Un click sulla mappa per ingrandire*

PDF



Scaricate il file PDF:  
**0 Ferrata Vallon**

Per poter visualizzare e stampare il documento è necessario il software gratuito **Acrobat Reader**.

Salita

Dal rifugio Vallon ci si addentra (cartello con indicazioni per la ferrata del Vallon) nell'anfiteatro roccioso sovrastato dal sasso delle Nove e dal sasso delle Dieci, percorrendone il lato sinistro. Nella parte alta del vallone si procede tra grandi sassi, seguendo i segni dipinti sui massi, fino ad un ultimo tratto ripido che porta alla base della ferrata. Indossato il materiale di sicurezza (imbragatura, casco, kit da ferrata) si



trekking & outdoor footwear

- [Indice itinerari](#)
- [Commenta la ferrata](#)
- [Leggi i commenti](#)

**Gruppo - Cima**  
Sella - Sasso delle Nove

**Tipologia itinerario**  
Via ferrata

**Versante**  
Est e Sud  
**Quota**  
2904m

**Dislivello totale**  
circa 450 m dal Rifugio Vallon.  
**Dislivello ferrata**  
80 m circa

**Orario**  
4/5 ore circa  
**Periodo**  
Da fine giugno a metà settembre (quando sono aperti la cabinovia Boé e la seggiovia Vallon).

**Frequenzazione**  
Bassa

**Bellezza** ★★ ★  
**Difficoltà**  
Media

**Materiali**  
Normale dotazione dotazione da ferrata (casco, imbragatura, kit da ferrata).



VOTA

N° voti ricevuti: 1

Votazione media: 5.0

5	100.0%	<div style="width: 100%;"></div>
4	0.0%	<div style="width: 0%;"></div>
3	0.0%	<div style="width: 0%;"></div>
2	0.0%	<div style="width: 0%;"></div>
1	0.0%	<div style="width: 0%;"></div>

Vota

(da 1 min a 5 max)

1  
2  
3  
4  
5

segue il percorso, attrezzato con cavo d'acciaio, che da sinistra verso destra sale all'evidente cascata che caratterizza la parete sovrastante. Questo primo tratto non è impegnativo, prestare attenzione però ai numerosi sassi instabili lungo il percorso. La gola della cascata si supera attraversando un breve ponte sospeso, dove spesso il vento trasporta l'acqua regalando una fresca doccia ai passanti. Il tratto successivo diventa più faticoso ed affronta in modo diretto la ripida parete finale con qualche passo esposto ed atletico. La parte attrezzata termina alla sella tra il Sasso delle Nove e la cima del Vallon da dove si prosegue per sentiero. Una divagazione consigliata è la salita alla cima del Sasso delle Nove, che si effettua in salita e discesa lungo la facile cresta sud (tracce ed omini di sassi), e che dall'ampia sommità regala una vista splendida in perfetta solitudine.

#### **Discesa**

Il percorso continua poi aggirando a sud la cima Vallon fino ad un bivio (cartelli) dove si può proseguire in salita verso il Piz Boè o iniziare la discesa verso il rifugio Vallon lungo il sentiero attrezzato 672. Quest'ultimo percorso scende con tratti spettacolari ed esposti (attrezzati con cavo), ma non impegnativi, nella gola ad est della cima Vallon. Superando un tratto franoso alla base delle rocce, per facile sentiero si rientra in breve al rifugio.

#### **Note**

Molte varianti possibili: si può salire anche la cima Vallon o proseguire fino al Piz Boè rendendo più lungo ed impegnativo il percorso. Info Rifugio Kostner al Vallon. Cell: 333 8759838 Cabinovia Boè e seggiovia Vallon Orario: 8.30-12.45 e 14.00-16.45 Guide alpine ProGuide Cell: 339 1055653 Meteo Arabba: Tel. 0436 755711

#### **Bibliografia e cartografia**

1:25.000: Alta Badia- Arabba- Marmolada (foglio 07)



---

[Home](#) | [Rock](#) | [Expeditions](#) | [Ice](#) | [Snow](#) | [Trekking](#) | [News](#) | [Special](#) | [Forum](#) | [Mountaininfo](#) | [Expo](#) | [Lab](#)

[Info](#) | [Newsletter](#)

[English version](#) |

Per suggerimenti, aggiornamenti e notizie: [Planetmountain.com](mailto:Planetmountain.com) 

Copyright© Mountain Network s.r.l.



TREKKING HOME

ITALIA - EUROPA

- Itinerari

EXTRAEUROPEO

- Trekking nel mondo

FERRATE

- Dolomiti

CIASPE

- Itinerari

• Spedizioni

• Libri, Guide, Video

• Interviste

• Panorami a 360°

• Forum

• Posta

• Weblink

• Search

TREKKING

*Vie Ferrate e sentieri attrezzati*

**Ferrata Vallon  
Sasso delle Nove - Sella**



trekking & outdoor footwear







---

| [Home](#) | | [Rock](#) | [Expeditions](#) | [Ice](#) | [Snow](#) | [Trekking](#) | [News](#) | [Special](#) | [Forum](#) | [Mountaininfo](#) | [Expo](#) | [Lab](#)

| [Info](#) | [Newsletter](#)

| [English version](#) |

Per suggerimenti, aggiornamenti e notizie: [Planetmountain.com](mailto:Planetmountain.com) ✉

Copyright© Mountain Network s.r.l.



TREKKING HOME

ITALIA - EUROPA

• Itinerari

EXTRAEUROPEO

• Trekking nel mondo

FERRATE

• Dolomiti

CIASPE

• Itinerari

• Spedizioni

• Libri, Guide, Video

• Interviste

• Panorami a 360°

• Forum

• Posta

• Weblink

• Search

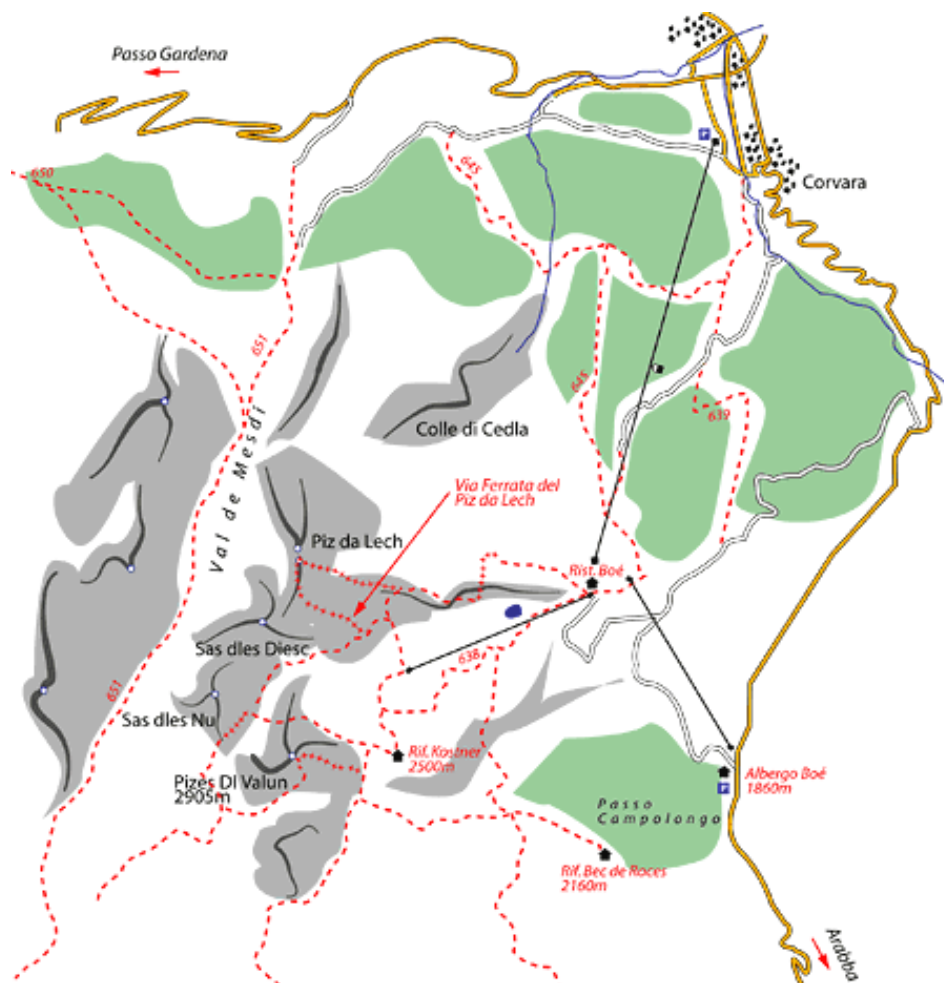
# TREKKING

*Vie Ferrate e sentieri attrezzati*



trekking & outdoor footwear

## Ferrata Vallon Sasso delle Nove - Sella







TREKKING HOME

ITALIA - EUROPA

• Itinerari

EXTRAEUROPEO

• Trekking nel mondo

FERRATE

• Dolomiti

CIASPE

• Itinerari

• Spedizioni

• Libri, Guide, Video

• Interviste

• Panorami a 360°

• Forum

• Posta

• Weblink

• Search

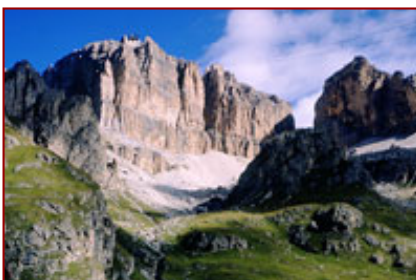
TREKKING

Escursioni, sentieri, passeggiate

Passo Pordoi - Piz Boé  
Sella - Dolomiti

a cura di Francesco Tremolada, www.proguide.it

Il Piz Boé è la cima più alta del gruppo del Sella, la punta culminante di questo vasto massiccio che si estende al centro dei 4 passi dominando dall'alto la Val di Fassa, la Val Gardena, la Val Badia e naturalmente la valle di Arabba.



Può essere considerato il "tremila" più frequentato delle Dolomiti per il facile accesso, grazie alla funivia del Sass Pordoi che permette di risparmiare la salita più faticosa e per il panorama stupefacente che si gode dalla cima.

Un click sulla foto per il portfolio

Accesso generale

Il Sella è circondato da ben quattro passi automobilistici ed una rete di strade che ne consentono l'accesso da tutte le direzioni. Gli itinerari descritti partono dal Passo Campolongo, Arabba e Passo Pordoi, che si raggiungono facilmente dalla Val Badia e dalla Val di Fassa e naturalmente da Livinallongo e la vallata agordina. Punto di partenza ideale è il paese di Arabba che offre molte possibilità di pernottamento.

Accesso

Raggiungere il Passo Pordoi.

Mappa



Un click sulla mappa per ingrandire

PDF



Scaricate il file PDF:  
**Passo Pordoi - Piz Boé**

Per poter visualizzare e stampare il documento è necessario il software gratuito **Acrobat Reader**.

Itinerario

Si parte dall'arrivo della Funivia Pordoi (2239 m) dove comincia l'agevole sentiero che in direzione nord est e in leggera discesa sulle ghiaie porta alla Forcella Pordoi. Da qui si continua costeggiando la dorsale fino ad un evidente bivio che da una parte porta verso il Rifugio Boé e dall'altra al Piz Boé (segnavia 638). Si sale superando diverse terrazze e gradoni rocciosi fino ad un tratto un po' più ripido



trekking & outdoor footwear

- [Indice itinerari](#)
- [Portfolio](#)
- [Commenta l'itinerario](#)
- Nessun commento

**Gruppo - Cima**  
Sella - Piz Boé

**Tipologia itinerario**  
Sentiero

**Versante**  
Ovest - Nord/Ovest  
**Quota**  
3152m

**Dislivello totale**  
350 m la salita al Piz Boé

**Orario**  
1.30 ore dalla Funivia alla cima del Piz Boé  
**Periodo**  
Da giugno a settembre; informarsi sull'apertura della Funivia Sass Pordoi  
**Frequenzazione**  
Alta

**Bellezza** ★★★★★  
**Difficoltà**  
Media  
Si tratta di un itinerario facile con un dislivello contenuto in salita (350 m), ma che si svolge in quota.

**Materiali**  
Normale dotazione da escursionismo. Il sentiero è in parte attrezzato.

VOTA

N° voti ricevuti: 1

Votazione media: 5.0

- 5 100.0%
- 4 0.0%
- 3 0.0%
- 2 0.0%
- 1 0.0%

Vota

(da 1 min a 5 max)

- 1
- 2
- 3
- 4



e scivoloso ben attrezzato con cavo d'acciaio fino agli ultimi metri che conducono alla Capanna Fassa posta sulla cima.

### **Discesa**

Vi sono diverse possibilità di discesa dalla cima, la più semplice delle quali è il rientro sui propri passi, ma volendo seguire un percorso ad anello è interessante scendere verso nord in direzione del sottostante Rifugio Boé. Si segue la cresta in discesa percorrendo l'ultimo ripido tratto di sentiero caratterizzato dai grandi tronchi di sostegno. Dal Rifugio si rientra verso la funivia per facile sentiero in quota che si ricongiunge al percorso di salita.

### **Note**

Info utili - Rifugio-ristorante Maria al Sass Pordoi (tel. 0462 601130) - Guide alpine Proguide: 333 2261421 – 0436 79492 – [www.proguide.it](http://www.proguide.it)



### **Bibliografia e cartografia**

Carta 1:25.000: Alta Badia- Arabba- Marmolada (foglio 07)  
Casa Editrice Tabacco

---

[Home](#) | [Rock](#) | [Expeditions](#) | [Ice](#) | [Snow](#) | [Trekking](#) | [News](#) | [Special](#) | [Forum](#) | [Mountaininfo](#) | [Expo](#) | [Lab](#)

| [Info](#) | [Newsletter](#)

| [English version](#) |

Per suggerimenti, aggiornamenti e notizie: [Planetmountain.com](http://Planetmountain.com) 

Copyright© [Mountain Network s.r.l.](#)



TREKKING HOME

ITALIA - EUROPA

• Itinerari

EXTRAEUROPEO

• Trekking nel mondo

FERRATE

• Dolomiti

CIASPE

• Itinerari

• Spedizioni

• Libri, Guide, Video

• Interviste

• Panorami a 360°

• Forum

• Posta

• Weblink

• Search

## TREKKING

*Escursioni, sentieri, passeggiate*

### Passo Pordoi - Piz Boé Sella - Dolomiti

*a cura di Francesco Tremolada, [www.proguide.it](http://www.proguide.it)*



trekking & outdoor footwear





Foto 1: Il Sass Pordoi dal Passo Pordoi

Foto 2: Il sentiero che sale a forcella Pordoi dal Passo Pordoi

Foto 3: Piz Boe' - Il sentiero verso la cima dopo una nevicata estiva

---

[Home](#) | [Rock](#) | [Expeditions](#) | [Ice](#) | [Snow](#) | [Trekking](#) | [News](#) | [Special](#) | [Forum](#) | [Mountaininfo](#) | [Expo](#) | [Lab](#)

| [Info](#) | [Newsletter](#)

| [English version](#) |

Per suggerimenti, aggiornamenti e notizie: [Planetmountain.com](mailto:Planetmountain.com) 

Copyright© Mountain Network s.r.l.





TREKKING HOME

ITALIA - EUROPA

• Itinerari

EXTRAEUROPEO

• Trekking nel mondo

FERRATE

• Dolomiti

CIASPE

• Itinerari

• Spedizioni

• Libri, Guide, Video

• Interviste

• Panorami a 360°

• Forum

• Posta

• Weblink

• Search

# TREKKING

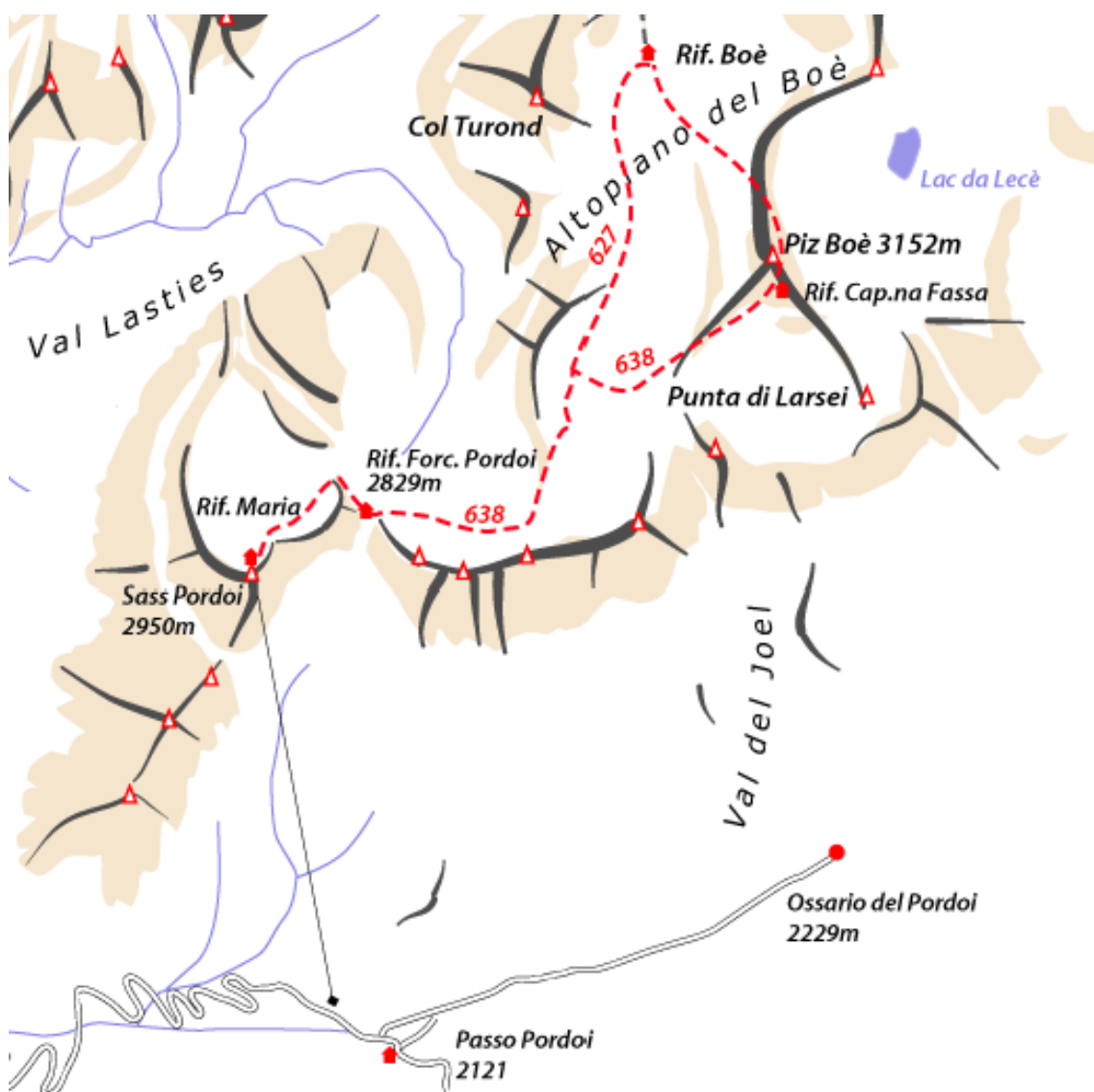


trekking & outdoor footwear

*Escursioni, sentieri, passeggiate*

## Passo Pordoi - Piz Boé Sella - Dolomiti

a cura di Francesco Tremolada, [www.proguide.it](http://www.proguide.it)





| [English version](#) |

Per suggerimenti, aggiornamenti e notizie: [Planetmountain.com](https://planetmountain.com) 

Copyright© Mountain Network s.r.l.



TREKKING HOME

ITALIA - EUROPA

• Itinerari

EXTRAEUROPEO

• Trekking nel mondo

FERRATE

• Dolomiti

CIASPE

• Itinerari

• Spedizioni

• Libri, Guide, Video

• Interviste

• Panorami a 360°

• Forum

• Posta

• Weblink

• Search

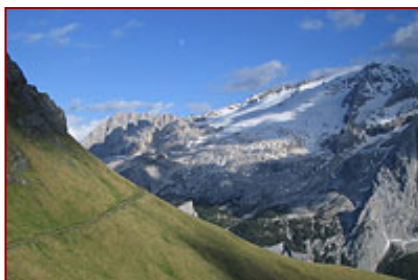
TREKKING

Escursioni, sentieri, passeggiate

Sentiero Viel del Pan  
Sella - Dolomiti

a cura di Francesco Tremolada, [www.proguide.it](http://www.proguide.it)

Si tratta di una bella passeggiata in quota, non impegnativa e per questo molto frequentata che percorre il lato meridionale della cresta che da Portavescovo arriva al passo Pordoi; spettacolare la vista sulle montagne circostanti ed in particolare sul ghiacciaio della Marmolada, sul Gran Vernel e sul gruppo del Sella.



Un click sulla foto per il portfolio

Accesso generale

Il Sella è circondato da ben quattro passi automobilistici ed una rete di strade che ne consentono l'accesso da tutte le direzioni. Gli itinerari descritti partono dal Passo Campolongo, Arabba e Passo Pordoi, che si raggiungono facilmente dalla Val Badia e dalla Val di Fassa e naturalmente da Livinallongo e la vallata agordina. Punto di partenza ideale è il paese di Arabba che offre molte possibilità di pernottamento.

Accesso

Si parte da Arabba, salendo in quota con la Funivia di Portavescovo, ma si può effettuare il percorso anche in senso contrario partendo dal Passo Pordoi (soluzione consigliata quando la funivia è chiusa). Un'altra possibilità è partire dal lago Fedaiia salendo per sentiero n. 601 a Portavescovo.

Mappa



Un click sulla mappa per ingrandire

PDF



Scaricate il file PDF:  
[Sentiero Viel del Pan](#)

Per poter visualizzare e stampare il documento è necessario il software gratuito [Acrobat Reader](#).

Itinerario

Dall'arrivo della Funivia 2500 m si cammina verso destra per imboccare il sentiero n. 601, che in leggera discesa supera il costone roccioso della cima Belvedere e si sviluppa poi in quota con alcuni saliscendi in corrispondenza degli avvallamenti della grande dorsale.

Oltre alla magnifica vista sulla Marmolada, vi sono alcuni



trekking & outdoor footwear

- [Indice itinerari](#)

- [Portfolio](#)

- [Commenta l'itinerario](#)

- Nessun commento



Gruppo - Cima

Sella - Padon - Sass  
Cappello



Tipologia itinerario

Sentiero



Versante

Sud

Quota

2500m



Dislivello totale

A parte qualche saliscendi il sentiero si svolge tutto in quota.



Orario

Da Portavescovo al passo Pordoi 3 ore circa

Periodo

Da luglio a settembre (informarsi sull'apertura della Funivia di Portavescovo) scegliendo giornate limpide per poter ammirare il panorama sulla Marmolada.

Frequenzazione

Alta



Bellezza **★★★★**

Difficoltà

Facile

Da Portavescovo al passo Pordoi 3 ore circa



Materiali

Normale dotazione da escursionismo.

VOTA

N° voti ricevuti: 1

Votazione media: 5.0

5	100.0%	<div style="width: 100%;"></div>
4	0.0%	<div style="width: 0%;"></div>
3	0.0%	<div style="width: 0%;"></div>
2	0.0%	<div style="width: 0%;"></div>
1	0.0%	<div style="width: 0%;"></div>

Vota

(da 1 min a 5 max)

- 1
- 2
- 3

4

5

punti in cui il sentiero passa vicino alla linea di cresta permettendo, con pochi metri di salita, di raggiungere delle piccole forcellette dove si può avere un bel panorama sul Sella e la valle di Arabba.

A metà percorso circa si incontra il Rifugio Viel del Pan 2432 m dove ci si può fermare per una pausa. Nella seconda parte si continua in quota fino a raggiungere la Baita Fredarola, in vista del passo Pordoi verso il quale si scende costeggiando il lato orientale del Sass Becè.

### Discesa

Arrivati al passo, se non si è predisposta un'auto per il rientro, si può scendere ad Arabba a piedi con lungo percorso attraverso i prati (piste da sci) oppure è possibile ripercorrere il Viel del Pan in senso inverso.

### Note

Info utili Rifugio Viel del Pan: tel 0462 601720 Rifugio Baita Fredarola: tel 0462 602072 Ufficio Turismo Arabba: tel. 0436 79130 Guide alpine ProGuide: 339 1055653 info@proguide.it - www.proguide.it Meteo Arabba: Tel. 0436 755711



### Bibliografia e cartografia

Carte 1:25.000: Alta Badia- Arabba- Marmolada (foglio 07)

---

| [Home](#) | | [Rock](#) | [Expeditions](#) | [Ice](#) | [Snow](#) | [Trekking](#) | [News](#) | [Special](#) | [Forum](#) | [Mountaininfo](#) | [Expo](#) | [Lab](#)

| [Info](#) | [Newsletter](#)

| [English version](#) |

Per suggerimenti, aggiornamenti e notizie: [Planetmountain.com](mailto:Planetmountain.com) 

Copyright© Mountain Network s.r.l.



TREKKING HOME

ITALIA - EUROPA

- Itinerari

EXTRAEUROPEO

- Trekking nel mondo

FERRATE

- Dolomiti

CIASPE

- Itinerari

- Spedizioni

- Libri, Guide, Video

- Interviste

- Panorami a 360°

- Forum

- Posta

- Weblink

- Search

TREKKING

*Escursioni, sentieri, passeggiate*

**Sentiero Viel del Pan  
Sella - Dolomiti**

*a cura di Francesco Tremolada, [www.proguide.it](http://www.proguide.it)*



trekking & outdoor footwear







Foto 1: Vista sul versante meridionale del Sella

Foto 2: Il Viel del Pan e la Marmolada

Foto 3: Piz Boe' - Un passaggio del Viel del Pan; Marmolada di sfondo

---

| [Home](#) | | [Rock](#) | [Expeditions](#) | [Ice](#) | [Snow](#) | [Trekking](#) | [News](#) | [Special](#) | [Forum](#) | [Mountaininfo](#) | [Expo](#) | [Lab](#)

| [Info](#) | [Newsletter](#)

| [English version](#) |

**Per suggerimenti, aggiornamenti e notizie: [Planetmountain.com](mailto:Planetmountain.com)** 

Copyright© [Mountain Network s.r.l.](#)



TREKKING HOME

ITALIA - EUROPA

• Itinerari

EXTRAEUROPEO

• Trekking nel mondo

FERRATE

• Dolomiti

CIASPE

• Itinerari

• Spedizioni

• Libri, Guide, Video

• Interviste

• Panorami a 360°

• Forum

• Posta

• Weblink

• Search

# TREKKING

*Escursioni, sentieri, passeggiate*

## Sentiero Viel del Pan Sella - Dolomiti

a cura di Francesco Tremolada, [www.proguide.it](http://www.proguide.it)



trekking & outdoor footwear

