

## **ARRAMPICATA AI BEC DE ROCES**

### **Passo Campolongo**

I Bec de Rocés sono un gruppo di torri che si trova alle pendici del Sella, in splendida posizione panoramica, tra la vallata di Arabba e quella dell'Alta Badia, sopra il Passo Campolongo. Queste torri sono sempre state frequentate dagli alpinisti locali come terreno di allenamento per le salite in montagna, ma ora sono presenti anche diversi monotiri ed alcune vie di più tiri, attrezzati l'arrampicata sportiva.

Gli itinerari sono stati attrezzati dalla Guida Alpina Francesco Tremolada con l'aiuto di diversi amici tra i quali Giorgio Manica ed Andrea Oberbacher, colleghi nella scuola di alpinismo Alta Badia Guides di Corvara, Filippo Beccari e Thomas Kostner (autore di: Landmanna Laugar, Jambo, Dylan & Co), Roberto Canzio, Marco Moretti...

Si ringrazia in modo particolare il rifugio Bec de Rocés, posto ideale per un rinfresco a fine arrampicata, che ha fornito parte del materiale utilizzato per la chiodatura.

**Accesso:** dal Passo Campolongo si può comodamente salire in seggiovia fino al rifugio Bec de Rocés, oppure a piedi lungo la ripida strada forestale (calcolare circa 25 min).

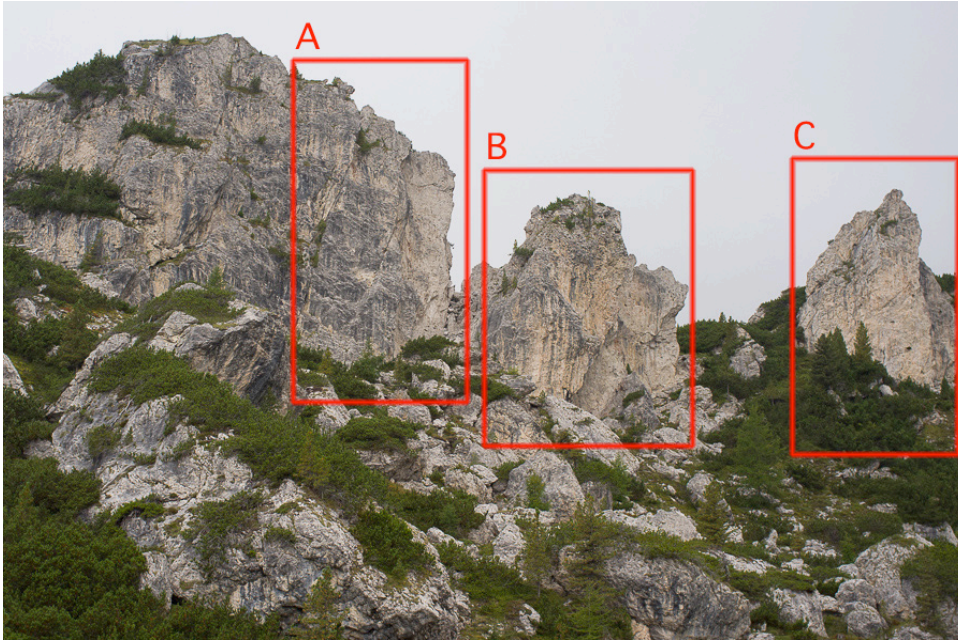
#### **I settori d'arrampicata:**

Nella zona Est, rivolta all'Alta Badia, si trovano tre settori di monotiri perfetti per le calde giornate estive in quanto all'ombra già da metà giornata. Si tratta di vie dal 5b al 7a, fino a 34 metri di lunghezza, su placche e muri verticali o leggermente strapiombanti.

Sul lato Ovest si trovano invece delle salite più lunghe (fino a tre tiri di corda), dal III al V+, di stampo più alpinistico. Su questi itinerari occorre integrare in parte le protezioni ed effettuare le discese in corda doppia.

Tutte le vie hanno il nome alla base e altri nuovi itinerari sono in fase di realizzazione.

Date le caratteristiche della roccia e il fatto che le vie non sono ancora frequentate e ripulite dai passaggi, occorre fare attenzione a qualche appiglio instabile.



### **LATO EST – monotiri - arrampicata sportiva**

Dal rifugio Bec de Rocés si imbocca il sentiero 636 per il Rifugio Kostner al Vallon, per lasciarlo quasi subito all'altezza del primo cartello, dove si segue verso destra una traccia che porta sul lato est delle torri (5 minuti).

Le vie sono esposte ad Est, quindi vanno in ombra a fine mattina.

Consigliata una corda da 70 m e 15 rinvii

#### **Settore A**

- Ombrella 5b – 34 m**
- Landmanna Laugar 6a+ – 32 m**
- Pole pole 5c – 27 m**
- Kili 6a – 25 m**
- Multivan 6b+ - 27 m**
- California 6a – 25**
- Icaro 6a+ - 23 m**
- Spigolo giallo 6b – 23 m**

#### **Settore B**

- Didi 5b – 15 m**
- Brutus 6c - 18 m**
- Baraka 6c - 20 m**
- Ciulù 7a - 22 m**
- Avada Kedavra 7a – 20 m**

#### **Settore C**

- Popo 6a+ – 12 m**
- Jambo 6a – 10 m**
- Quasi volo 5c – 18 m**
- Gatto Felix 6c - 17 m**
- MQR 6c – 17 m**
- Dylan & Co 6a+ - 20 m**
- Klincus Corteccia 6b – 22 m**



### **LATO OVEST – vie lunghe**

Dal rifugio Bec de Rocès seguire il sentiero 636 per il Rifugio Kostner al Vallon, quindi per traccia tra i mughì si raggiunge la base delle torri (10 minuti).

Le vie sono esposte a Sud

Soste a spit; spit di passaggio lungo i tiri. Portare cordini, nuts e friends.

#### **Settore 1**

**I viaggi di Ulisse:** *traversata delle grandi torri*

- primo tiro 5+, 45 m
- calata 12 m ad un comodo terrazzino sospeso (lato est)
- secondo tiro 5+, 25 m
- terzo tiro 5, 25 m
- discesa dalla cima con calata di 35 m (lato est)

#### **Settore 2**

**Cucciolo:**

- primo tiro 4+ 20 m
- secondo tiro 4+, 30 m (dalla sommità proseguire per facile cresta fino al lato opposto della torre – sosta di calata), discesa con doppia di 20 m nel vuoto

**Stitch:**

- primo tiro 3, 20 m
- secondo tiro 3+, 30 m (dalla sommità proseguire per cresta fino al lato opposto della torre – sosta di calata), discesa con doppia di 20 m nel vuoto

**La pulce 5+, 15 m** (monotiro fino alla sosta di calata dalla sommità della torre)

**Anna and the King:**

- primo tiro 5+, 25 m
  - secondo tiro 1°, 10 m
- discesa facile a piedi sul versante opposto o calata in doppia dalla sosta del primo tiro.