

arrampicarnja



## LE FALESIE DI AVOSTANIS

*Die Klettergärten am Avostanis*

## LE FALESIE DI AVOSTANIS

La conca del lago di Avostanis è chiusa a nord da una parete di calcare solidissimo, finemente cesellato da fenomeni di carsismo superficiale, alta un centinaio di metri e larga quasi 300 m. I primi itinerari alpinistici tracciati sulla falesia risalgono ai primi anni '80 ad opera di Attilio De Rovere, mentre le prime vie sportive sono state attrezzate, a partire dal 1987, in occasione della manifestazione Arrampicarnia del 1989 da arrampicatori udinesi. Negli anni la tracciatura di nuovi itinerari è continuata senza sosta in gran parte grazie al lavoro di Giorgio Bianchi, Gianni Cattaino e Attilio De Rovere, ed oggi nella falesia principale si contano oltre cento itinerari. Recente è la valorizzazione di un piccolo settore posto a sinistra della parete principale da parte del giovane Osvaldo Edel.

**AUGURIAMO A TUTTI BUONA ARRAMPICATA!**

## DIE FELSWÄNDE VON AVOSTANIS

*Das Becken des Avostanis-Sees ist im Norden durch eine Wand aus sehr festem Kalkstein abgegrenzt, die von Phänomenen des oberflächlichen Karstes fein gemeißelt, hundert Meter hoch und fast 300 Meter breit in die Höhe ragt. Die ersten Bergsteigerrouuten auf der Klippe stammen aus den frühen 80er Jahren von Attilio De Rovere, während die ersten Sportrouuten ab 1987 anlässlich der Veranstaltung Climbing Carnia 1989 von Kletterern aus Udine geschaffen wurden. Im Laufe der Jahre wurden immer mehr neuer Routen gefunden, vor allem dank der Arbeit von Giorgio Bianchi, Gianni Cattaino und Attilio De Rovere. Heute existieren im Hauptbereich über hundert Routen. Vor kurzem hat der junge Osvaldo Edel einen kleinen Abschnitt links von der Hauptwand vergrößert.*

**WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÖNE  
KLETTERERLEBNISSE!**

## PERIODO CONSIGLIATO

Le falesie sono poste a quote comprese tra i 1900 e i 2000 m e rivolte a sud. Il periodo migliore per arrampicare va da fine maggio a metà novembre, nei mesi invernali la presenza di neve rende problematico l'accesso e la frequentazione della falesia. Bisogna anche tenere presente che, considerata la quota e la posizione prossima alle creste sommitali, in caso di maltempo, la conca del lago viene invasa dalle nubi e la temperatura può abbassarsi repentinamente anche nei mesi estivi. In piena estate, con cielo sereno, è opportuno altresì evitare le ore centrali della giornata. In caso di pioggia è impossibile arrampicare ma gran parte della parete asciuga molto rapidamente.

## TIPO DI ARRAMPICATA

Le vie si svolgono su calcare molto compatto, su placche, muri verticali e a tratti in fessura. Rare le vie in strapiombo. L'arrampicata è molto tecnica e richiede sempre un accorto uso dei piedi.

## ATTREZZATURA

Le vie sono attrezzate con fix da 10 mm o anelli resinati, le calate in gran parte con catena e moschettoni. Gli itinerari delle falesie di Avostanis sono il risultato di interventi individuali e gratuiti, realizzati su iniziativa personale da singoli arrampicatori. Gli stessi arrampicatori, ove ne ravvisino la necessità, provvedono anche alla manutenzione. La frequentazione delle falesie è pertanto riservata a persone esperte e resta a carico di ciascun fruitore la valutazione dello stato di conservazione e dell'affidabilità delle attrezzature presenti in parete. Si raccomanda l'uso del casco anche per stationare alla base della parete.

## DIFFICOLTÀ

Le difficoltà sono espresse in scala francese. Ampia la possibilità di scelta con difficoltà dal 4 all'8a.

## EMPFOHLENE JAHRESZEIT

*Die Klippen befinden sich in Höhen zwischen 1900 und 2000 Metern und sind nach Süden ausgerichtet. Die beste Zeit zum Klettern ist von Ende Mai bis Mitte November, in den Wintermonaten erschwert der Schnee den Zufahrt/-gang und den Besuch der Klippen.*

*Es ist auch zu beachten, dass aufgrund der Höhe und der Lage in der Nähe der Gipfelkämme bei schlechtem Wetter das Becken des Sees von Wolken bedeckt ist und die Temperatur auch in den Sommermonaten plötzlich sinken kann. Bei klarem Himmel ist es auch im Hochsommer ratsam, die zentralen Tageszeiten zu vermeiden. Im Falle von Regen ist es unmöglich zu klettern, aber der größte Teil der Wand trocknet sehr schnell.*

## ART DES KLETTERNS

*Die Routen führen auf sehr kompaktem Kalkstein, auf Platten, vertikalen Wänden und manchmal in Rissen. Selten sind die überhängenden Routen. Das Klettern ist hier sehr technisch und erfordert immer einen sorgfältigen Umgang mit den Füßen.*

## AUSRÜSTUNG

*Die Strecken sind mit 10 mm Fixierungen oder harzgebundenen Ringen ausgestattet, die meisten mit Kette und Karabinerhaken. Die Routen der Avostaniswand sind Ergebnis individueller und freiwilliger Maßnahmen, die auf persönliche Initiative einzelner Kletterer durchgeführt wurden. Bei Bedarf übernehmen die Kletterer selbst die Wartung. Der Besuch der Felsen ist daher erfahrenen Personen vorbehalten und jeder Benutzer ist dafür verantwortlich den Zustand und die Zuverlässigkeit der Gerätschaften an der Wand zu beurteilen. Die Verwendung eines Helmes wird auch im Aufenthaltsbereich am Wandfuß empfohlen.*

## SCHWIERIGKEITSGRAD

*Die Schwierigkeiten werden nach französischem Modell angegeben. Es gibt eine große Auswahl von 4 bis 8a.*

## LEGENDA / LEGENDE



**TRACCIATI VIE / WEGE, ROUTEN**



**VIA TRAD NON ATTREZZATA**  
MEHRSEILLÄNGEN ROUTE,  
TRADITIONELL ABGESICHERT



**PERCORSO ATTREZZATO CON CAVO METALLICO**  
DIE STRECKE IST MIT DRAHTSEILEN AUSGESTATTE



**TEMPO DI ACCESSO DAL PARCHEGGIO**  
AUFSTIEGSDAUER VOM PARKPLATZ



**ESPOSIZIONE / AUSRICHTUNG**



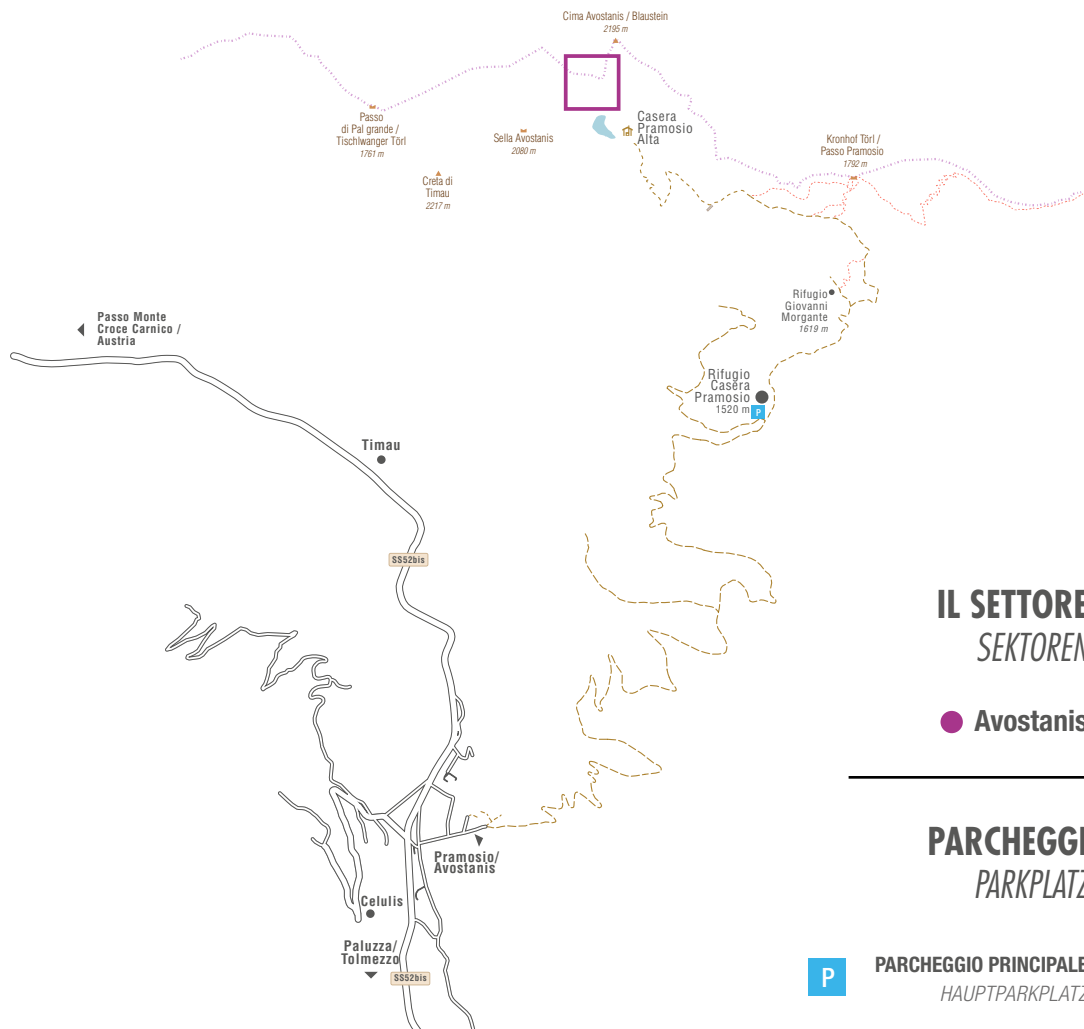
**PARETE VERTICALE / VERTIKALE WAND**



**PARETE STRAPIOMBANTE / ÜBERHÄNGENDE WAND**



**PLACCHE INCLINATE / AUFSTIEGENDE WAND**



## IL SETTORE SEKTOREN

● Avostanis

## PARCHEGGI PARKPLATZ

**P** PARCHEGGIO PRINCIPALE  
HAUPTPARKPLATZ

## ACCESSO ALLE FALESIE DI AVOSTANIS

Dalla strada statale 52bis che collega Tolmezzo al Passo di Monte Croce Carnico e all'Austria, all'altezza dell'abitato di Laipacco in Comune di Paluzza, seguire a destra le indicazioni per Malga Pramósio. La strada sterrata si addentra nella "Foresta di Pramósio" e giunge al parcheggio dell'agriturismo-malga a quota 1520 m. Da qui si prosegue a piedi, percorrendo la strada forestale con segnavia CAI 402 per circa 3 km fino a giungere al lago di Avostanis - 1936 m, sovrastato a nord dall'omonima falesia.

Tempi di percorrenza: 1:30 ore (andata) 1 ora (ritorno).

Cartografia: Carta Tabacco 1:25000 foglio n. 09 - Alpi Carniche - Carnia Centrale.

## ZUFAHRT ZU DEN FELSWÄNDEN VON AVOSTANIS

Über die Bundesstraße von Tolmezzo fahren Sie Richtung Plöckenpass. Nach Paluzza kommen Sie in das Dorf Laipacco, wo die Straße zur Promosalml (Casera Pramósio) rechts beginnt. Der Almweg führt in zahlreichen Kehren bis zur Almparkplatz auf 1520 m Seehöhe. Von hier aus geht's zu Fuß rund 3 km entlang der Forststraße CAI 402 bis zum Avostanis See auf 1936 m, der nordseitig von der gleichnamigen Felswand überragt wird. Fahrzeit: 1,30 Stunden (Hinfahrt), 1 Stunde (Rückfahrt). Kartographie: Topografische Karte Tabak 1:25000, Blatt 09, Karnische Alpen - Zentral Karnien.





# 1 - AVOSTANIS SETTORE EDEL



4a	4b	4c	5a	5b	5c	6a	6b	6c	7a	7b	7c	8a	8b	8c	proj.
0	0	0	0	1	0	0	3	2	2	0	0	0	0	0	0

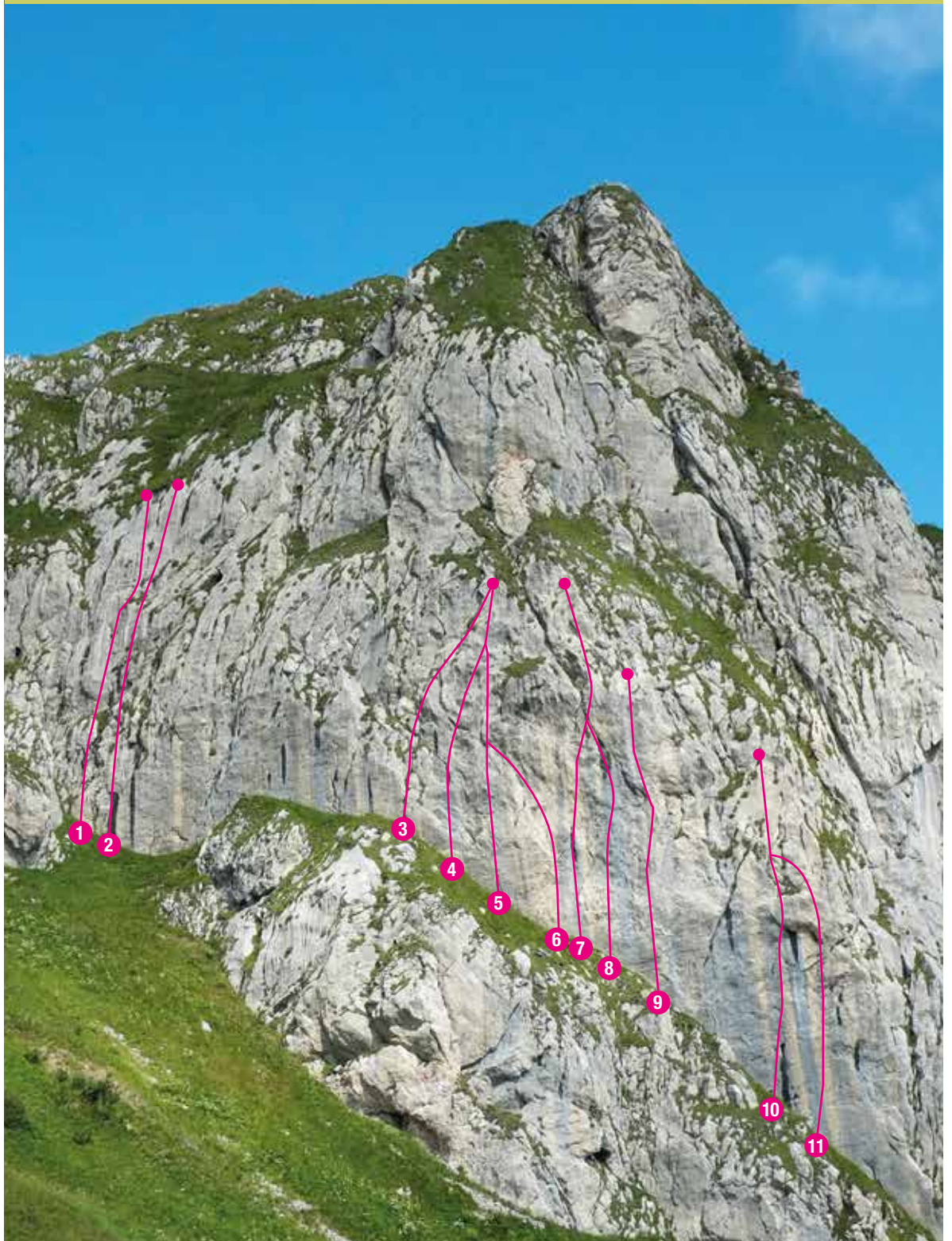
## SETTORE EDEL

<b>1</b>	Mungitopo	30 m	6b	<b>7</b>	The eye of the tiger	25 m	7a+
<b>2</b>	Il ponte di Brooklyn	30 m	6b	<b>8</b>	Psycho	25 m	7b
<b>3</b>	Alpin style	12 m	5b	<b>9</b>	Dolores umbridge	20 m	6c
<b>4</b>	Impeachment	18 m	6c	<b>10</b>	Mr. Nanegiamo	15 m	nl
<b>5</b>	4 tacche	20 m	7a+	<b>11</b>	Maestro zen	15 m	nl
<b>6</b>	Iniziazione	22 m	6b+				

## CLIMBER PAOLO MORUZZI SU ALCALEÀLC - FOTO PAOLO MORUZZI









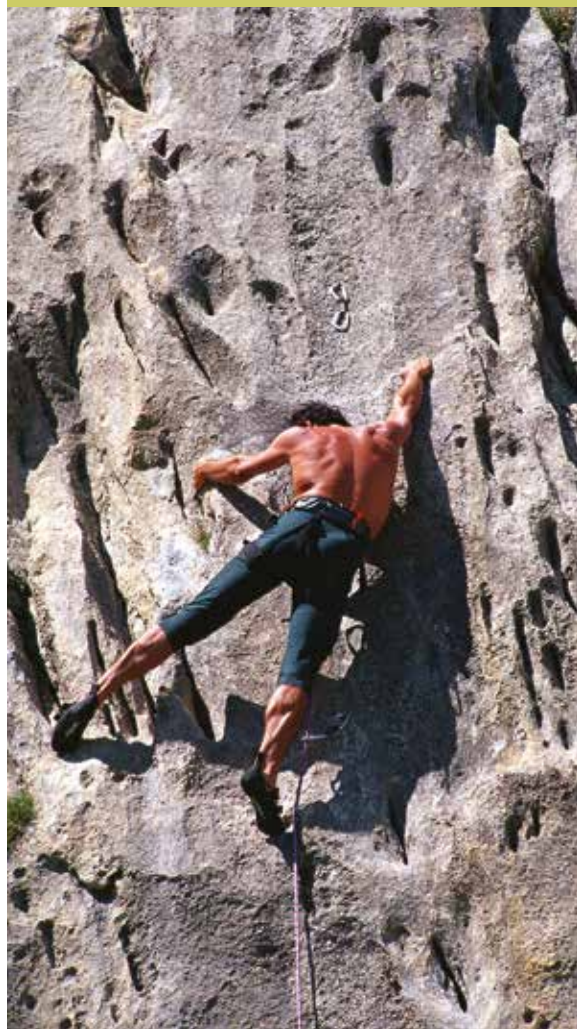
DAVIDE DANNA SU NO LOGO - FOTO PAOLO MORUZZI



CLIMBER FEDERICO DAL MAS SU NO LOGO - FOTO PAOLO MORUZZI



FOTO ATTILIO DE ROVERE





## 2 - AVOSTANIS



4a	4b	4c	5a	5b	5c	6a	6b	6c	7a	7b	7c	8a	8b	8c	proj.
1	1	2	6	3	4	9	3	7	3	2	0	0	0	0	0

### SETTORE PLACCHE

<b>1</b>	Ci-lecca	20 m	5c	<b>17</b>	Senza nome	15 m	5b
<b>2</b>	Sembra brutta	20 m	6a			S2: 40 m	6c
<b>3</b>	Prosticamente	20 m	6b+	<b>18</b>	Histoire d'eau	15 m	6a+
<b>4</b>	Ultime cartucce	20 m	6a+			38 m	7a
<b>5</b>	Senza nome	25 m	6a	<b>19</b>	Frico.it	15 m	5b
<b>6</b>	Senza nome	28 m	6a+	<b>20</b>	Polenta.com	38 m	6c
<b>7</b>	Jojo	17 m	4c	<b>21</b>	Senza nome	14 m	5c
<b>8</b>	Pocahontas	17 m	5a	<b>22</b>	Mais cream	15 m	6b
<b>9</b>	De Infanti	L1: 20 m	3	<b>23</b>	De Rovere 83 (De Rovere Lupieri Mancini 1983)	S1: 15m	5c
		L2: 25m	4b			S2: 15m	5a
		L3: 25 m	4a			S3: 25 m	5b
		L4: 20 m	2	<b>24</b>	Gjelmonensis	40 m	6c+
		L5: 20 m	3	<b>25</b>	Totanbot	S1: 20 m	6c
<b>10</b>	Zeno putrello	20 m	5a			S2: 40 m	6c
<b>11</b>	Senza nome	20 m	5a	<b>26</b>	Le Mani in tasca	20 m	7b
<b>12</b>	Linezia	S1: 18 m	5	<b>27</b>	Pramosio Beach	L1: 20 m	6b+
						L2: 20 m	6a
<b>13</b>	Senza nome	18 m	5a			L3: 20 m	6a
<b>14</b>	Fatman	18 m	6a	<b>28</b>	Malvinas	30 m	6c+
<b>15</b>	Acquasplash	S1: 15 m	4c	<b>29</b>	Cirio conserva	30 m	7a
		S2: 38	7a	<b>30</b>	Cumò vonde!	18 m	5c
<b>16</b>	Surfinia	S1: 15 m	5a	<b>31</b>	Torna a casa Lessio	18 m	6a
		S2: 40 m	6c	<b>32</b>	Mase Gàs	18 m	7b



1:30 ora



4a	4b	4c	5a	5b	5c	6a	6b	6c	7a	7b	7c	8a	8b	8c	proj.
0	1	1	0	2	3	6	6	8	16	4	8	2	0	0	0

## SETTORE CENTRALE

<b>1</b>	Erba medica	37 m	7a+									S2: 30 m	6c		
<b>2</b>	Triestini di Sella Buia	25 m	7a									S1: 20 m	6a		
<b>3</b>	Un uovo sodo al comando	30 m	7a+									35 m	7b+		
<b>4</b>	Cortesie per gli ospiti	32 m	7a									30 m	7c		
<b>5</b>	Senza nome	L1: 22 m	5c									S1: 20 m	6b+		
		L2: 15 m	6b+/A0									S2: 35 m	7a+		
<b>6</b>	Ti bacerei coi denti	20 m	7a+									35 m	7c/c+		
<b>7</b>	No logo	25 m	7c+									S1: 20 m	6c+		
<b>8</b>	Iniqua e perversa	S1: 20 m	6c+									S2: 40 m	7c+		
		S2: 30 m	6c+									<b>28</b>	La piccola bolscevica	30 m	8a/8a+
<b>9</b>	Zeudy	L1: 23 m	7a									<b>29</b>	La solida bulgara	30 m	7b+
		L2: 27 m	6b									<b>30</b>	Saratoga Avoscanis	30 m	7c+
<b>10</b>	Nuvole in viaggio	L1: 30 m	7a									<b>31</b>	Senza nome	30 m	7c
		L2: 20m	6a+									<b>32</b>	Companatica	S1: 12 m	4b
<b>11</b>	Lula	L1: 30 m	6b+									S2: 35 m	7b		
		L2: 15m	7a									<b>33</b>	Perlatura	S1: 12 m	6b
<b>12</b>	Jõi!	30 m	7a									S2: 34 m	7a		
<b>13</b>	Eureka	30 m	7a									<b>34</b>	Patrone's voice	34 m	6c
<b>14</b>	Senza nome	S1: 17 m	7a									<b>35</b>	Juice primae noctis	30 m	7a
<b>15</b>	Tenerife	S1: 17 m	6b									<b>36</b>	Senza nome	18 m	5c
		S2: 30 m	???									L2: 25 m	Da attrezzare		
<b>16</b>	A ciascuno il suo	S1: 17 m	7b+									L3: 30 m	6a		
		S2: 32 m	7c+									<b>37</b>	Marx attacks	S2: 30 m	6c+
		S3: 44 m	7a									<b>38</b>	La Ghigliottina (De Rovere M. Di Gallo 1983, trad.)	L1: 20 m	6a
<b>17</b>	Senza nome	S1: 18 m	5b									L2: 30m	5c		
		S2: 30 m	7c+									L3: 25 m	5b		
<b>18</b>	Senza nome	15 m	4c									<b>39</b>	Manolesta	22 m	8a+
<b>19</b>	Ceustudipui	30 m	7b									<b>40</b>	Zaremba	S1: 22 m	6c+
<b>20</b>	Matedât	31 m	7a+									S2: 35 m	6c+		
<b>21</b>	Devon Vodka	S1: 20 m	6a+									<b>41</b>	Dottor Divago	35 m	7a





1:30 ora



4a	4b	4c	5a	5b	5c	6a	6b	6c	7a	7b	7c	8a	8b	8c	proj.
0	0	0	2	3	3	5	5	7	5	7	2	0	0	0	1

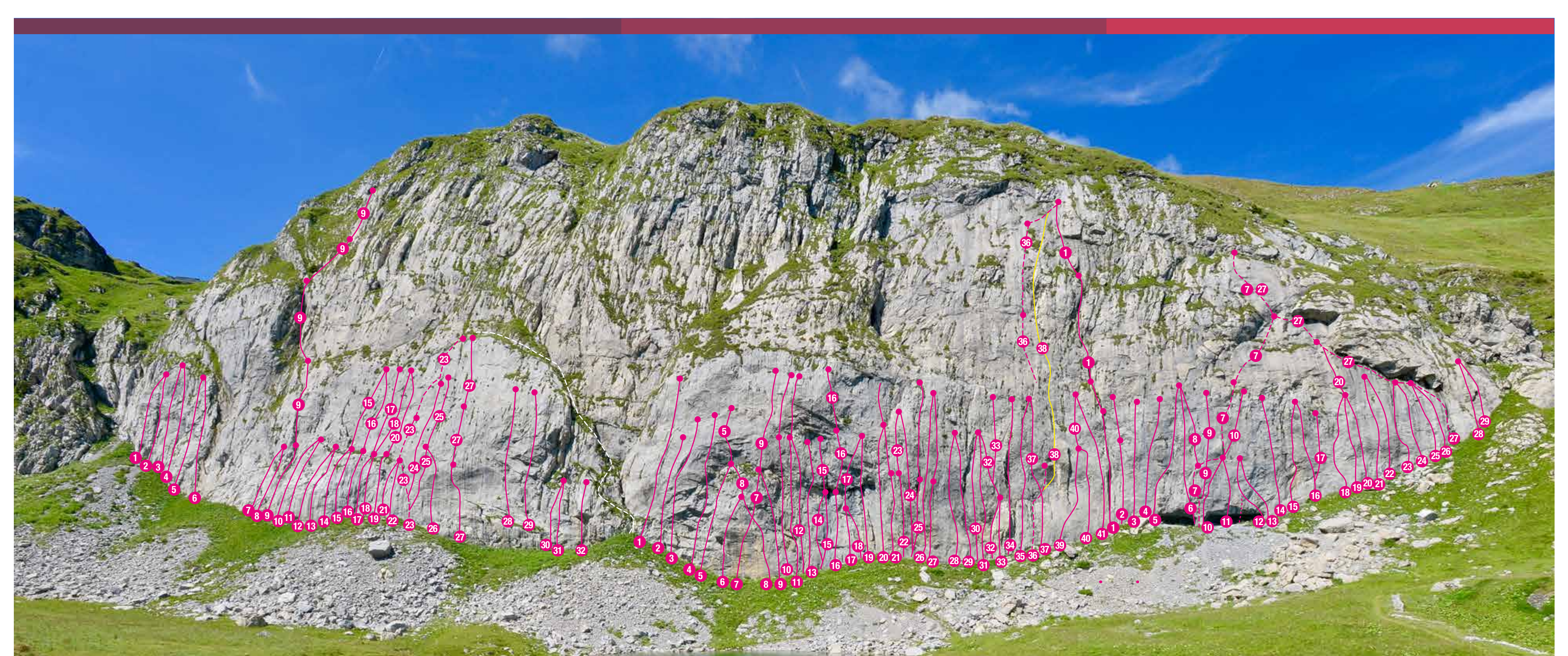
## SETTORE DESTRO

<b>1</b>	Fessura (De Rovere Bianchi Rizzardi, 1980)	L1: 35 m	5c	<b>14</b>	Malumori tra il pubblico	28 m	7b+		
		L2: 25 m	5b			<b>15</b>	Tyrone Power	28 m	7b+/c
		L3: 30 m	5a			<b>16</b>	Alcaèalc	26 m	8a
<b>2</b>	Mr. Dedalus	S1: 20 m	6c+	<b>17</b>	Ridicolite	20 m	7b+		
		S2: 32 m	6c+	<b>18</b>	Made in trance	25 m	7b+		
<b>3</b>	Is dangerous fii	30 m	7c	<b>19</b>	Leviatan	25 m	6c		
<b>4</b>	Cap Anamour	30 m	7b+	<b>20</b>	The day after	S1: 25 m	6b+		
<b>5</b>	Il futuro di una volta	30 m	6c			S2: 40 m	6b		
<b>6</b>	Tapparella	30 m	7a+	<b>21</b>	Alcatraz	20 m	7a+		
<b>7</b>	Loch Ness (De Rovere Bianchi 1987)	L1: 20 m	6b+	<b>22</b>	No place for brass monkejs	20 m	7a+		
		L2: 20 m	6b	<b>23</b>	Rain man	20 m	6a+		
		L3: 20 m	5b	<b>24</b>	Good morning pedalò	20 m	6c		
		L4: 20 m	6a	<b>25</b>	Arizona Junior	18 m	6a+		
<b>8</b>	Lochness sinistra	30 m	7a	<b>26</b>	Canae	18 m	6b		
<b>9</b>	Il principe del foro	30 m	7b+/c	<b>27</b>	Via dei tetti (De Rovere Mancini, 1984)	L1: 20 m	5c		
<b>10</b>	Forza Panino	S1: 18 m	6c+			L2: 20 m	5c		
		S2: 17 m	proj			L3: 15 m	5a		
						L4: 20 m	6a		
<b>11</b>	Jardins d'Arcadie	18 m	7c+						
<b>12</b>	Cervical	18 m	6c (7b sx)	<b>28</b>	Devonifera	18 m	6a+		
<b>13</b>	Zelig	18 m	7a	<b>29</b>	Coda di faglia	18 m	5b		

FOTO PAOLO MORUZZI







2 - AVOSTANIS SETTORE PLACCHE - FOTO PAOLO MORUZZI

2 - AVOSTANIS SETTORE CENTRALE

2 - AVOSTANIS SETTORE DESTRO



## AVVERTENZA

L'arrampicata è uno sport potenzialmente pericoloso e chi lo pratica lo fa a proprio rischio e pericolo. Per contenere i rischi è necessario conoscere le corrette tecniche e modalità di utilizzo sia delle attrezzature presenti in parete che di quelle personali di sicurezza. Di conseguenza ciascun arrampicatore si assume tutti i rischi e le potenziali conseguenze connesse alla pratica dell'arrampicata, nessuno escluso.

Tutte le informazioni riportate in questo pieghevole sono frutto di una ricerca dettagliata ma vanno comunque verificate sul posto di volta in volta, da persone esperte, prima di intraprendere qualsiasi arrampicata. Non si assumono responsabilità per errori ed inesattezze.

## NORME GENERALI

L'arrampicata in falesia è soggetta ai rischi oggettivi degli ambienti alpini; si declina pertanto qualsivoglia responsabilità connessa a tali rischi.

Si devono rispettare le seguenti regole:

- ▶ Sostare a ridosso della falesia il tempo necessario per l'arrampicata ed utilizzare sempre il casco protettivo;
- ▶ Arrampicare utilizzando attrezzatura idonea ed omologata e verificare lo stato della chiodatura;
- ▶ È necessario conoscere perfettamente le tecniche di progressione, assicurazione e calate in parete;
- ▶ Minorenni e principianti devono essere accompagnati e seguiti da persone esperte;
- ▶ L'arrampicata è uno sport potenzialmente pericoloso, chi lo pratica lo fa a suo rischio e pericolo;
- ▶ Rispettare l'ambiente ed il silenzio circostanti e non abbandonare rifiuti.

## WARNHINWEISE

*Das Klettern ist ein potenziell gefährlicher Sport, und wer ihn ausübt, tut es auf eigene Gefahr. Um das Risiko so gering wie möglich zu halten, ist es wichtig, die Sicherungstechniken zu beherrschen und genau zu wissen, wie mit den in der Wand vorhandenen und mit den persönlichen Sicherungsmitteln umzugehen ist. Jeder Kletterer - ohne Ausnahme - hat in Eigenverantwortung alle Gefahren und möglichen Konsequenzen seines Aufstiegs selbst zu tragen. Alle Informationen in diesem Folder sind sorgfältig geprüft, müssen aber unbedingt von Mal zu Mal, vor jeder Tour, von erfahrenen Kletterern überprüft werden. Für Fehler und Ungenauigkeiten kann keine Haftung übernommen werden.*

## ALLGEMEINE REGELN

*Das Klettern unterliegt allen objektiven Risiken der alpinen Umwelt. Daher wird für alle entsprechenden Risiken keine Haftung übernommen.*

*Die folgenden Regeln müssen eingehalten werden:*

- ▶ *Haltet die angemessenen Ruhezeiten nach den Routen ein und tragt immer einen Schutzhelm;*
- ▶ *Klettert immer mit geeigneter und zugelassener Ausrüstung und überprüft immer den Zustand der Haken;*
- ▶ *Die Kenntnis der grundlegenden Seiltechniken des Vorstiegs, der Sicherung und beim Sturz sind absolute Voraussetzung.*
- ▶ *Minderjährige und Anfänger müssen von Experten begleitet werden;*
- ▶ *Das Klettern ist eine potenziell gefährliche Sportart. Wer sie ausübt, macht dies auf eigenes Risiko und auf eigene Gefahr.*
- ▶ *Respektiert die Umwelt und die umgebende Stille. Werft keinen Müll weg.*



## COME ARRIVARE / WIE MAN DORTHIN KOMMT

### IN AUTO / MIT DEM AUTO

Con le autostrade / Autobahnen:  
 A4 Torino/Trieste  
 A23 Palmanova/Udine/Tarvisio  
 A28 Portogruaro/Conegliano

### IN AEREO / MIT DEM FLUGZEUG

Aeroporto / Flughafen Friuli Venezia Giulia  
 40 km da Trieste e Udine  
 15 km da Gorizia  
 80 km da Pordenone  
[www.aeroporto.fvg.it](http://www.aeroporto.fvg.it)

### IN TRENO / MIT DEM ZUG

[www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it)  
 Call Center 89.20.21

**arrampicarnia**

[WWW.ARRAMPICARNIA.IT](http://WWW.ARRAMPICARNIA.IT)



ARRAMPICARNIA

## PER INFORMAZIONI / ZUR INFORMATION:

### PROMOTURISMOFVG - TOLMEZZO

Via della Vittoria, 4 - 33028 Tolmezzo (UD)  
 tel. +39 0433 44898 / fax +39 0433 467873  
 e-mail: [info.tolmezzo@promoturismo.fvg.it](mailto:info.tolmezzo@promoturismo.fvg.it)

## EMERGENZE / NOTFÄLLE:

### Numero unico emergenze / Euronotruf:

**112**

**Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico FVG**  
 Stazione Forni Avoltri +39 335 5965610



Publicazione a cura di Attilio De Rovere  
 Foto falesie: Paolo Moruzzi e Attilio De Rovere  
 Foto di arrampicata: Paolo Moruzzi e Attilio De Rovere.  
 Foto in copertina: Cristian Englaro (Climbers Federico Dal Mas e Sebastian Castenetto)  
 Si ringraziano in particolar modo per le informazioni e i lavori di chiodatura degli itinerari:  
 Giovanbattista "Doc" Cattaino, Osvaldo Edel.  
 Grafica: Officine Alpine di Coradazzi Molli & C.

Info  
**800-016-044**



[www.turismo.fvg.it](http://www.turismo.fvg.it)

**Promo Turismo**  
**FVG**

**FRIULI VENEZIA GIULIA**