



Bergführer-guida alpina
Simon Kehrer
www.simon-kehrer.it

- Legende-Legenda**
- Standplatz-sosta
 - Normalhaken-chiodo
 - ✕ Bohrhaken-spit
 - ⊠ Sanduhr-cessidra
 - ▨ Dach-tetto
 - ▩ Überhang-strapionbo
 - ▭ Nische-nicchia
 - ▭ Band-cengia
 - ⚡ Köpfel-spuntone
 - ⚡ Verscheldung-diedro
 - ⚡ Riss-fessura
 - ▭ Platte-placca



10.2023 Simon Kehrer, Josef Mayer & Marta Willett

Spina de Mul

Ausrichtung-Esposizione: S *Parëi de Col Bechëi*
 Schwierigkeit-Difficoltà: 7c (7a obbl.)
 Höhenunterschied-Disivello: 180 m
 Kletterstrecke-Sviluppo: 185 m
 Seillängen-Tiri: 7
 Stunden-Ore: 4
 Fels-Roccia: ausgezeichnet-ottima
 Ausrüstung-Attrezzatura: NAA (10 Expressschl.)
 NDA (10 Rinvii)
 Zugang-Approccio: 1h-ora e 10 Min Rif. Fanes Hütte

Zugang

Von der Fanes Hütte 2060 m zum Limojoch 2174 m weiter bis zum Limo See. Am Ende dessen bei einem Wegschild nach links den See entlang. Nach ca. 150 m, von hier rechts über eine Steigs spur ca. 40 Höhenmeter aufsteigen (Süd-Süd-Ost) bis in eine kleine Scharte. Hier ca. 80 Höhenmeter in einer Rinne auf Gamssteig absteigen, dann immer auf Gamssteig weiter Richtung Süd-Ost immer unterhalb kleiner Felswände den Steinmännern folgend bis zu einem markanten dünnen Baum. Von hier sieht man die markante Wand, nun über anstrengendes steiles Gelände aufsteigen und in kürze erreicht man den Einstieg der ganz recht der Wand befindet, bei einer Nische wo sich ein Bohrhaken befindet.
 1 Stunde und 10 Minuten von der Fanes Hütte

Abstieg

Vom Ausstieg Steinmann nach links bergseitig leicht aufsteigend nach Nord-Westen bis man nach kürze den Steig kreuzt und dem folgend in ca. 0.20 Stunden zum Limo See

Approccio:

Dal rifugio Fanes 2060 m salire al passo di Limo 2174 continuare fino al lago di Limo. Alla fine di questo al segnavia seguire il sentiero verso sinistra che porta verso il Col Bechei per ca. 150 metri, dove si sale verso destra (sud-sud-est) per un sentierino per ca. 40 metri di dislivello per poi scendere ca. 80 m di dislivello per un vallone, seguendo un sentierino da camosci, che costeggia sotto le pareti (Sud-Est), sempre in leggera salita seguendo ometti, fino a un albero secco. Da qui si vede, molto evidente, la parete interessata. Salire dei ripidi pendii erbosi fino sotto la parete, poi attraversare. La via parte molto a destra vicino a una nicchia, dove ci sarà anche uno spit.
 Un'ora e 10 minuti dal Rifugio Fanes.

Discesa:

Dalla cima, ometto, attraversare verso sinistra (sguardo a monte) in leggera salita, arrivando dopo poco nel sentiero che scende dalla cima del Col Bechei. Seguire questo per ore 0.20 al lago di Limo.

